

# FACTORES QUE PREDISPONEN A UNA SOBRECARGA EN EL CUIDADOR INFORMAL DE UN ADULTO MAYOR DIAGNOSTICADO CON ALZHEIMER

## *FACTORS THAT PREDISPOSE TO AN OVERBURDEN IN THE INFORMAL CAREGIVER OF AN OLDER ADULT DIAGNOSED WITH ALZHEIMER*

Diana Carolina Marca Cando<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7926-329X>. Correo: [carolina.marca@ucuenca.edu.ec](mailto:carolina.marca@ucuenca.edu.ec)

Estefanía Abigail Matute López<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0811-884X>. Correo: [estefani.matute@ucuenca.edu.ec](mailto:estefani.matute@ucuenca.edu.ec)

Karina Viviana Mogrovejo Calderón<sup>3</sup>

<sup>3</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2983-9606>. Correo: [viviana.mogrovejo@ucuenca.edu.ec](mailto:viviana.mogrovejo@ucuenca.edu.ec)

Magaly Rocío Nieves Nieves<sup>4</sup>

<sup>4</sup>Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7521-3551>. Correo: [magaly.nieves@ucuenca.edu.ec](mailto:magaly.nieves@ucuenca.edu.ec)

\* Autor para correspondencia: [carolina.marca@ucuenca.edu.ec](mailto:carolina.marca@ucuenca.edu.ec)

### Resumen

La enfermedad de Alzheimer (EA) es la causa más común de demencia, como bien según estudios esta enfermedad no posee una cura en específico es por esta razón que se utilizan ciertos medicamentos para que su evolución sea de manera lenta pero sostenida por algunos años. Estos pacientes necesitan de una persona que esté pendiente de cada acto que hagan, a estos se les denomina “cuidador informal”. Generalmente, esto lo realizan familiares del paciente, quien se ocupa del cuidado caracterizado por el afecto y una atención

sin límites de horarios, los cuidados son permanentes en todas las esferas de la vida diaria. El trabajo que realizan estas personas va a repercutir en su salud física y psicológica puesto que es un trabajo altamente demandante, por lo que su vida social como tal cambiará de forma drástica, sus relaciones sociales quedarán fuera de su vida, entre otras cosas. Se ha visto un gran factor predictor entre la gravedad de los síntomas del paciente y el nivel de sobrecarga del cuidador.

**Palabras clave:** sobrecarga, cuidador, Alzheimer, factor.

### Abstract

*Alzheimer's disease (AD) is the most common cause of dementia, and according to studies, this disease does not have a specific cure, which is why certain medications are used so that its development is slow but persistent for a few years. These patients need a person who is aware of every action they perform, these are called "informal caregivers". In general, this is done by the patient's relatives, who are in charge of care characterized by affection and attention without time limits, care is permanent in all areas of daily life. The work that these people do will affect their physical and mental health because it is a very demanding job, so their social life as such will change drastically, their social relationships will be left out of their lives, among other things. A strong predictive factor has been seen between the severity of the patient's symptoms and the level of caregiver burden.*

**Keywords:** overload, caregiver, alzheimer, factor.

**Fecha de recibido:** 20/10/2022

**Fecha de aceptado:** 20/12/2022

**Fecha de publicado:** 22/12/2022

### Introducción

En Ecuador hay 1.049.824 personas mayores de 65 años, de la población total corresponde al 6,5%. Para el año 2054, se pronostica que la representación de la población adulta mayor será el 18% (*Dirección Población Adulta Mayor – Ministerio de Inclusión Económica y Social*, s. f.).

Dentro de las principales patologías que se diagnostican de este grupo etario se encuentra la enfermedad de Alzheimer. El MSP muestra que en el Ecuador existe alrededor del 60% y el 80% de adultos mayores con diagnóstico de demencia que corresponde a la enfermedad del Alzheimer (*Se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer en el Hospital del Adulto Mayor – Ministerio de Salud Pública*, s. f.). Según la OMS, la enfermedad neurodegenerativa Alzheimer, es la representación más común de demencia que se acopia entre el 60% y el 70% de los casos (*Demencia*, s. f.).

La Enfermedad de Alzheimer es la sexta causa más común de muerte a nivel mundial (Kotradyová, 2018), es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, donde se alteran las funciones cerebrales cognitivas como es la pérdida de atención, memoria y la pérdida de la independencia, debido a esto se ha visto la necesidad de implementar cuidados adecuados al enfermo por parte de un cuidador.

Biurrún A, hace referencia que un 80% y un 85% de personas con EA, son atendidos por sus familiares en su domicilio (*La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer*, s. f.). Estos cuidadores se encargan de proveer asistencia en la higiene, alimentación, cambios posturales, alteraciones cutáneas, toma de medicación y en todas las necesidades básicas, a dichas personas se les ha denominado como “Cuidador informal” (Espín Andrade, 2011).

En Estados Unidos la enfermedad del Alzheimer (EA), es tratada por familiares que brindan atención continua durante las 24 horas, dándose así un aislamiento social del cuidador (Lee et al., 2019).

En España el 70% y 80% de personas con Alzheimer se encuentran en su domicilio y la mayoría son atendidos por cuidadores informales que no reciben una remuneración por los cuidados que brindan (Molinuevo & Hernández, 2011). Biurrún A, hace referencia que un 80% y un 85% de personas con EA, son atendidos por sus familiares en su domicilio (*La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer*, s. f.).

Un estudio realizado en Galicia-España, indica que se encontró una prevalencia de 55,4% de los cuidadores que experimentaban sobrecarga. Un grado alto de sobrecarga va a repercutir en la salud física y psicológica, afectando también la calidad de vida, además de manera negativa repercute sobre la calidad del cuidado brindado.

La sobrecarga objetiva o subjetiva se percibe por la combinación de problemas sociales, económicos, físicos y psicológicos.

Dentro de las dificultades que pueden llegar a atravesar los cuidadores informales que contribuyen brindando este servicio, están las diferentes presiones familiares, económicas, sociales, incluso llegando a ser culturales. Los malestares personales y físicos en los cuidadores informales, les llega a causar desgaste mental incluido estrés, cambios e inestabilidad tanto emocional como conductual y musculo-esqueléticas<sup>5</sup>. Convirtiéndose así en “enfermos ocultos” como lo indica Biurrún A en su investigación (*La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer*, s. f.).

Indagar la sobrecarga de los cuidadores informales es de mucha importancia ya que son los encargados de ofrecer los cuidados básicos, son parte de las principales fuentes de apoyo tanto emocional como social (*Características y experiencias de los cuidadores familiares en el contexto de la salud mental*, s. f.). Es un problema que se requiere de estudio ya que la OPS y OMS indican que en América Latina y el Caribe se dará un incremento acelerado de demencia, en el año 2010 fueron 3,4 millones de personas y en año 2030 serán 7,6 millones de personas (OPS/OMS / *Organización Panamericana de la Salud*, s. f.). Es por ello la importancia de que la sociedad esté preparada para enfrentar la carga social, emocional y económica causada por esta enfermedad.

## Materiales y métodos

### 1. Definición del problema

El envejecimiento de la población mundial, es un fenómeno que marcará el siglo XXI (*Dirección Población Adulta Mayor – Ministerio de Inclusión Económica y Social*, s. f.). La Encuesta de Salud Bienestar y Envejecimiento en el Ecuador (SABE 2009), indica que 9 de cada 10 personas viven con alguna persona que los acompaña, y 1 de cada 2 personas son cuidados por hijos. Según el INEC en el Ecuador, la población de 60-65 años está constituido por el 53,7% de mujeres y 46,3% hombres (*Estadísticas Adulto Mayor*.s. f.).

La enfermedad del Alzheimer (EA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, donde se alteran las funciones cerebrales cognitivas como es la pérdida de atención, memoria y la pérdida de la independencia, el cuidador se encargará de asistir en las necesidades instrumentales y básicas de la vida diaria (Muñoz-Cruzado Y Barba et al., 2019).

La Organización Mundial de la Salud y Alzheimer’s Disease International, indican que es un importante reto para la salud pública ya que existe una alta prevalencia de la enfermedad del Alzheimer (EA) a nivel mundial, que ha dado un impacto económico, a la familia, cuidadores y en general a la comunidad. La OMS señala que cada año hay 10 millones de casos nuevos de EA. En Latinoamérica la prevalencia de demencia en personas mayores de 65 años es de 4,6% (Allegri et al., 2018).

### 2. Búsqueda de la información

La carga se definió en tres momentos, primero se describió un concepto unidimensionalmente haciendo referencia que la carga es un fenómeno global. Segundo, se describió dos dimensiones una objetiva (resistencia física, necesidades de cuidado) y otra subjetiva (sentimientos o emociones). En un tercer momento, se consideró a la carga como un conjunto multidimensional donde se incluyen las dimensiones sociales, físicas, psicológicas y económicas (Tartaglino et al., 2020). Sobrecarga es aquella carga física, emocional, económica y social, que se percibe por el resultado de cuidar a un familiar, con una enfermedad crónica o que tenga alguna discapacidad (Rodríguez-González et al., 2017).

Un estudio realizado en México demuestra que el envejecimiento va incrementando día a día, este rol lo están tomando los cónyuges o los hijos mayores ya sea por un aspecto moral o cultural. La persona que asume el papel de cuidador se enfrenta a diferentes situaciones que desconoce, es posible que por ello sienta estrés, ansiedad, temor y que se dé un efecto de sensación de carga rigurosa (De Valle-Alonso et al., 2015). Al pasar el tiempo es notable los signos y síntomas de cansancio y angustia del cuidador al no tener una base de apoyo ya sea familiar o social, los bajos recursos económicos que se obtienen al no tener una remuneración, la falta de desconocimiento al cuidar a un adulto mayor, los horarios extenuantes los privan de su vida como lo es las relaciones sociales, atención médica, entre otros factores, que desencadenan la sobrecarga. Los cuidadores forman parte de un grupo oculto creciente y vulnerable, donde la atención sanitaria solo se centra en la persona

con demencia y no en los cuidadores. También perciben un cambio en el núcleo familiar (Delgado Parada et al., 2018).

Un estudio realizado en Pontevedra-España en el año 2017, destaca la gran prevalencia de sobrecarga intensa del 61,9% (Rodríguez-González et al., 2017). Posterior a un diagnóstico de Alzheimer la esperanza de vida es de 3 a 11 años, según el compromiso clínico que se da al momento del diagnóstico. En la mayoría de los pacientes la mortalidad no se da por el proceso de la enfermedad, sino por patologías recurrentes de etiología urinario o de infecciones respiratorias.

Los factores que intervienen en la sobrecarga está asociada al estado de la enfermedad en el que se encuentra paciente, síntomas afectivos del paciente, la no vinculación con redes de apoyo, creencia, valores, afrontamiento emocional y la no orientación o capacitación que recibe el cuidador para la ejecución del rol (Navarro-Abal et al., 2019).

En el artículo, “Instrumentos para medir la sobrecarga en el cuidador informal del paciente con demencia”, hace referencia que el modelo de Pearlin revela factores estresantes pueden ser primarios y secundarios.

- **PRIMARIOS:** se conectan con las exigencias objetivas (necesidades de la persona cuidada y cuidado brindado), que se encuentran vinculadas con la intensidad del cuidado, incapacidad funcional, problemas de comportamiento del enfermo, el deterioro físico y cognitivo.
- **SECUNDARIOS:** en muchos casos son derivados de los estresores primarios. Se manifiestan como problemas intrapsíquicos, económicos, familiares, laborales y sociales, actúan como factores que se relacionan a un mayor sobrecarga (Rodríguez-González et al., 2017).

La importancia de evaluar a los 11 cuidadores es debido a que se encuentra con riesgo de enfrentar sobrecarga en el proceso de cuidar a su familiar con EA (*Calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer | Lector mejorado de Elsevier*, s. f.). Para estudiar la sobrecarga se ha creado distintos instrumentos, con diferentes escalas que valoran de forma objetiva y subjetiva la sobrecarga del cuidador (*Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS | Lector mejorado de Elsevier*, s. f.).

En Río Claro el Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva em Idosos com Doenc, a de Alzheimer (PRO-CDA), que explica que en la escala de Zarit se evalúa la sobrecarga subjetiva del cuidador, incluye información con relación a la vida social, personal, emocional, financiera.

Un estudio realizado en Chile, hace referencia que las intervenciones enfocadas en el afrontamiento de tipo emocional disminuyen la de la carga de cuidar (*Afrontamiento, apoyo social y depresión en cuidadores informales y su relación con necesidades no cubiertas de personas con demencia*, s. f.). Según el avance de demencia y el grado de dependencia del paciente, se dará un impacto de sobrecarga en la persona que lo cuida.

### 3. Organización de información.

Los 38 documentos encontrados fueron organizados y analizados, aplicando los criterios de selectividad para identificar los más relevantes.

## Resultado y discusión

La tabla 1 presenta la relación de investigaciones analizadas.

Tabla 1. Relación de investigaciones analizadas.

AUTOR	OBJETO	RESULTADOS RELEVANTES	CONCLUSIONES RELEVANTES
Burum A. 2001	La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La repercusión en la salud bio-psico-social del colectivo de familiares cuidadores de pacientes con Alzheimer es tan notable que constituye un grupo de riesgo que hay que atender y cuidar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La demencia constituye en las sociedades desarrolladas un problema sanitario y social de primera magnitud, su impacto va más allá de la persona que la padece, ya que repercute de forma muy importante en la familia, que de forma mayoritaria se hace cargo de estos enfermos</li> <li>● La adecuada atención y asistencia tanto del enfermo como de los familiares cuidadores requiere un concepto de actuación global y coordinada en distintos niveles: atención primaria, atención especializada y servicios sociales</li> </ul>
Etxeberria I, Yanguas J, Buiza C, Galdona N, González F. 2005	Eficacia de un programa psicosocial con cuidadores de enfermos de Alzheimer: análisis de los resultados al año de seguimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teniendo en consideración la variable apoyo social, se ha descrito el aislamiento social que sufren los cuidadores de enfermos de Alzheimer como consecuencia de cuidar de una persona mayor con deterioro cognitivo.</li> <li>● La variable depresión indican que los cuidadores de enfermos con demencia presentan más síntomas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Los programas de intervención psicosocial con cuidadores están mostrando su eficacia en la reducción de las consecuencias negativas, pero al mismo tiempo se requiere programas más amplios en tiempo, especificidad y contenidos que favorezcan la participación y promuevan el bienestar psicológico de los cuidadores</li> </ul>

Factores que Predisponen a una Sobrecarga en el Cuidador Informal

		<p>depresivos que los cuidadores de pacientes con otras afecciones</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Se respaldan los programas psicosociales en beneficio del bienestar psicológico de los cuidadores de enfermos de Alzheimer.</li> </ul>	
<p>Molinuevo J, Hernández B. 2018</p>	<p>Perfil del cuidador informal asociado al manejo clínico del paciente con enfermedad de Alzheimer no respondedor al tratamiento sintomático de la enfermedad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● En 6 meses de cuidado de un paciente con EA no respondedor tiende a aumentar la percepción de sobrecarga intensa sufrida por el cuidador, al mismo tiempo que desciende ligeramente la proporción de cuidadores que perciben ausencia de sobrecarga.</li> <li>● La calidad de vida evaluada en el cuidador informal puede verse afectada por su satisfacción con los tratamientos indicados a los pacientes con EA.</li> <li>● La satisfacción del cuidador con el tratamiento se vio afectada por el grado de cambio en el deterioro cognitivo padecido por el paciente entre las dos visitas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La calidad de vida evaluada en el cuidador informal puede verse afectada por su satisfacción con los tratamientos indicados a los pacientes con EA.</li> <li>● Un cuidador con sobrecarga y con trastornos psicológicos derivados de su cargo podría conducir a un ingreso prematuro del enfermo con EA en instituciones y, en consecuencia, a un gasto sanitario incrementado tanto para acometer los problemas del paciente como del cuidador.</li> </ul>
<p>Salazar L, Castro E, Dávila P. 2019.</p>	<p>Carga del cuidador en familias de personas con enfermedad mental vinculadas al programa de hospital de día de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● El largo tiempo de dedicación a las actividades propias del rol y el nivel de demanda, producto del grado de discapacidad de la persona a la que se cuida, aparecen como factores asociados a la aparición de un mayor grado de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● El rol de cuidador aparece de una manera espontánea en la vida de quien cuida y de quien es cuidado, estableciéndose de una manera tácita, funciones y responsabilidades que demanda</li> </ul>

	<p>una institución de tercer nivel en Cali</p>	<p>sobrecarga para el cuidador, por lo que constituyen un factor que considerar en la implementación de procesos de intervención e investigación que vinculen al cuidador como agente clave en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Se evidenció la asociación de sobrecarga del cuidador respecto del tiempo invertido en el cuidado diario de la persona y así mismo, del grado de discapacidad de la persona que sufre la enfermedad.</li> </ul>	
--	--	--	--

#### 4. Análisis de la información

Ante la creciente esperanza de vida de la población adulta mayor, se agrega la condición de padecer por lo menos una enfermedad crónico-degenerativa, entre las que se encuentra algún tipo de deterioro cognitivo con tendencia a la demencia. El deterioro cognitivo leve, identificaron que aproximadamente el 15% evoluciona a demencia, generalmente de tipo Alzheimer (Camacho Estrada et al., 2018).

La repercusión de la EA no sólo se limita a la pérdida de independencia de la persona afectada sino que también afecta a las personas que cuidan del enfermo. A nivel mundial, la familia es la institución, que en la mayoría de los casos, sustenta el cuidado de las personas con Alzheimer.

Uno de los síntomas fundamentales en la EA es la alteración en la memoria, siendo este uno de los recurrentes motivos de consulta de los pacientes familiares. Con el pasar de los años se da un aumento en las afecciones cognitivas de agnosia, afasia y apraxia. La atrofia cortical posterior da síntomas visuales o espaciales. En la fase final de la enfermedad las personas presentan incontinencia de esfínteres, y mutismo por lo que requieren de una continua vigilancia (Allegrí et al., 2018).

Cuidar de un familiar dependiente puede suponer una alteración en los roles y las tareas, así como la necesidad de asumir nuevas exigencias económicas y una reorganización en la vida familiar cotidiana. Por tanto, cuando a un miembro de la familia se le diagnóstica EA, la estructura y las relaciones de la familia se ven modificadas y no siempre de forma favorable (Esandi Larramendi & Canga-Armayor, 2018).

## Conclusiones

En base a la revisión bibliografía en esta rama pone en evidencia la necesidad de poner como prioridad la sobrecargar del cuidador. Ya que existe un sin número de artículos que reflejan este tema en particular, sería de mayor interés y conocimiento el conocer que intervenciones se podrían llevar a cabo para mitigar la carga de quienes lo padecen así como un desarrollo investigativo que explore la relación de la carga en los cuidadores con diferentes factores variables como es la solvencia económica familiar o la red de apoyo como tal. Según la revisión bibliografía que se dio en el presente proyecto se pudo observar el elevado nivel de carga y estrés que afectan a los cuidadores informales y a su vez las consecuencias que se da tanto a nivel psicológico como físico. El rol que desempeña el cuidador informal es importante y poco reconocido, esto provoca una gran carga y a su vez sufrimiento por el poco conocimiento que se tiene, es por esta razón que se deben desarrollar intervenciones para las familias que pasen por esta situación y así ayudarlas a sobrellevar esta situación.

## Referencias

- Afrontamiento, apoyo social y depresión en cuidadores informales y su relación con necesidades no cubiertas de personas con demencia. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-pdf-S1134793718300150>
- Allegri, R. F., Arizaga, R. L., Bavec, C. V., Colli, L. P., Demey, I., Fernández, M. C., Frontera, S. A., Garau, M. L., Jiménez, J. J., Golimstok, Á., Kremer, J., Labos, E., Mangone, C. A., Ollari, J. A., Rojas, G., Salmini, O., Ure, J. A., & Zuin, D. R. (2011). Enfermedad de Alzheimer. Guía de práctica clínica. *Neurología Argentina*, 3(2), 120-137. [https://doi.org/10.1016/S1853-0028\(11\)70026-X](https://doi.org/10.1016/S1853-0028(11)70026-X)
- Calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer | Lector mejorado de Elsevier. (s. f.). <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2016.02.023>
- Camacho Estrada, L., Hinostrosa Arvizu, G. Y., & Jiménez Mendoza, A. (2010). Sobrecarga del cuidador primario de personas con deterioro cognitivo y su relación con el tiempo de cuidado. *Enfermería universitaria*, 7(4), 35-41. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1665-70632010000400006&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1665-70632010000400006&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Características y experiencias de los cuidadores familiares en el contexto de la salud mental. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342022000200185&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342022000200185&script=sci_arttext)
- De Valle-Alonso, M. J., Hernández-López, I. E., Zúñiga-Vargas, M. L., & Martínez-Aguilera, P. (2015). Sobrecarga y Burnout en cuidadores informales del adulto mayor. *Enfermería Universitaria*, 12(1), 19-27. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2015.05.004>
- Delgado Parada, E., Suárez Alvarez, Ó., de Dios del Valle, R., Valdespino Páez, I., Sousa Ávila, Y., & Braña Fernández, G. (2014). Características y factores relacionados con sobrecarga en una muestra de

- cuidadores principales de pacientes ancianos con demencia. SEMERGEN - Medicina de Familia, 40(2), 57-64. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2013.04.006>
- Demencia. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Dirección Población Adulta Mayor – Ministerio de Inclusión Económica y Social. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
- Esandi Larramendi, N., & Canga-Armayor, A. (2011). Familia cuidadora y enfermedad de Alzheimer: Una revisión bibliográfica. Gerokomos, 22(2), 56-61. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1134-928X2011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1134-928X2011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Espín Andrade, A. M. (2011). Eficacia de un programa psicoeducativo para cuidadores informales de adultos mayores con demencia. RFS Revista Facultad de Salud, 3(1), 9-19. <https://doi.org/10.25054/rfs.v3i1.61>
- Estadisticas\_adulto\_mayor.pdf. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Presentaciones/estadisticas\\_adulto\\_mayor.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Presentaciones/estadisticas_adulto_mayor.pdf)
- Kotradyová, K. (2018). Determinants characterizing the life of a caregiver treating an individual with Alzheimer's disease. Kontakt, 20(1), e72-e80. <https://doi.org/10.1016/j.kontakt.2017.10.004>
- La asistencia de los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-S0211139X01747518>
- Lee, K., Puga, F., Pickering, C. E. Z., Masoud, S. S., & White, C. L. (2019). Transitioning into the caregiver role following a diagnosis of Alzheimer's disease or related dementia: A scoping review. International Journal of Nursing Studies, 96, 119-131. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.02.007>
- Molinuevo, J. L., & Hernández, B. (2011). Perfil del cuidador informal asociado al manejo clínico del paciente con enfermedad de Alzheimer no respondedor al tratamiento sintomático de la enfermedad. Neurología, 26(9), 518-527. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2011.05.011>
- Muñoz-Cruzado Y Barba, M., Fernández Martín, F., Barón López, F. J., Sánchez Guerrero, E., & Labajos Manzanares, M. T. (2008). Enfermedades psicósomáticas musculoesqueléticas en cuidadores de enfermos de Alzheimer: Necesidades de fisioterapia. Fisioterapia, 30(3), 116-121. [https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(08\)72968-7](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(08)72968-7)
- Navarro-Abal, Y., López-López, M. J., Climent-Rodríguez, J. A., Gómez-Salgado, J., Navarro-Abal, Y., López-López, M. J., Climent-Rodríguez, J. A., & Gómez-Salgado, J. (2019). Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes. Gaceta Sanitaria, 33(3), 268-271. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.11.009>
- OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.paho.org/es>

Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS | Lector mejorado de Elsevier. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S021265670479352X?token=C59EEBAC4C817C23362D22145C489379E684A74FBD3B0D54A2AC90637949030C60CDE1ACD96228AFFD420F2DFD3F4346&originRegion=us-east-1&originCreation=20221213230313>

Rodríguez-González, A. M., Rodríguez-Míguez, E., Duarte-Pérez, A., Díaz-Sanisidro, E., Barbosa-Álvarez, Á., & Clavería, A. (2017). Estudio observacional transversal de la sobrecarga en cuidadoras informales y los determinantes relacionados con la atención a las personas dependientes. *Atención Primaria*, 49(3), 156-165. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.05.006>

Se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer en el Hospital del Adulto Mayor – Ministerio de Salud Pública. (s. f.). Recuperado 13 de diciembre de 2022, de <https://www.salud.gob.ec/se-conmemoro-el-dia-mundial-del-alzheimer-en-el-hospital-del-adulto-mayor/>

Tartaglini, M. F., Feldberg, C., Hermida, P. D., Heisecke, S. L., Dillon, C., Ofman, S. D., Nuñez, M. L., & Somale, V. (2020). Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit: Análisis de sus propiedades psicométricas en cuidadores familiares residentes en Buenos Aires, Argentina. *Neurología Argentina*, 12(1), 27-35. <https://doi.org/10.1016/j.neuarg.2019.11.003>.