

LIMITACIONES DEL ADULTO MAYOR EN SU PROCESO DE ENVEJECIMIENTO FRENTE A LOS NUEVOS RETOS SOCIALES EN EL ECUADOR

LIMITATIONS OF THE ELDERLY IN THEIR AGING PROCESS IN THE FACE OF NEW SOCIAL CHALLENGES IN ECUADOR

Mónica Consuelo García Abril ^{1*}

¹ Investigadora independiente. Pichincha, Quito, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7388-030X>.
Correo: monicgarcia36@yahoo.es

* Autor para correspondencia: monicgarcia36@yahoo.es

Resumen

El acelerado envejecimiento poblacional que se evidencia a escala mundial hace necesaria la formulación de políticas y planes estratégicos por parte de las naciones para mitigar sus efectos en la sociedad. Del mismo modo, estas acciones deben tener el propósito de preparar las condiciones para lidiar con las limitaciones más importantes que tiene este grupo etario, sin que ello repercuta en una barrera que restrinja su adecuada participación social. Teniendo en cuenta tales aspectos, el objetivo de la investigación es analizar las principales limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. El diseño del estudio es no experimental, con alcance exploratorio y enfoque cualitativo. Adicionalmente, se empleó una encuesta como instrumento de recopilación de información, aplicado a una muestra de 76 adultos mayores, para conocer las principales limitaciones identificadas. Los resultados demuestran que las principales limitaciones percibidas son: las desigualdades socio-económicas en sectores básicos como la atención médica y la pensión, la demanda de cuidados y los problemas de salud propios de la edad. Asimismo, otras limitaciones evidenciadas son la falta de competencias en la operación de los nuevos sistemas basados en el empleo de las tecnologías de la información y la comunicación. Por todo ello, los gobiernos deben implementar soluciones a corto y mediano plazo que contribuyan con su resolución o mitigación, producto de los nuevos retos sociales, de manera que se pueda aumentar la calidad de vida, estatus de bienestar y adecuada inclusión social del geronte.

Palabras clave: adulto mayor, calidad de vida, envejecimiento, limitaciones, retos sociales.

Abstract

The accelerated population aging that is evident on a global scale makes it necessary to formulate policies and strategic plans by nations to mitigate its effects on society. In the same way, these actions must have the purpose of preparing the conditions to deal with the most important limitations that this age group has,

without this resulting in a barrier that restricts their adequate social participation. Taking into account such aspects, the objective of the research is to analyze the main limitations of the elderly in their aging process, facing the new social challenges in Ecuador. The study design is non-experimental, with an exploratory scope and a qualitative approach. Additionally, a survey was used as an information collection instrument, applied to a sample of 76 older adults, to find out the main limitations identified. The results show that the main perceived limitations are: socio-economic inequalities in basic sectors such as medical care and pensions, the demand for care and age-related health problems. Likewise, other limitations shown are the lack of skills in the operation of the new systems based on the use of information and communication technologies. For all these reasons, governments must implement short and medium-term solutions that contribute to its resolution or mitigation, as a result of new social challenges, so that the quality of life, welfare status and adequate social inclusion of the elderly can be increased.

Keywords: *older adult, quality of life, aging, limitations, social challenges.*

Fecha de recibido: 22/12/2021

Fecha de aceptado: 09/05/2022

Fecha de publicado: 10/05/2022

Introducción

El envejecimiento poblacional que se registra a nivel mundial obliga a las naciones a implementar acciones y estrategias que posibiliten mitigar sus efectos y consecuencias en la sociedad (Arias et al., 2020; Belasco & Okuno, 2019; OMS, 2017). Estas situaciones negativas van en dos sentidos fundamentales: los efectos que provoca la disminución de la fuerza laboral calificada, que introduce un déficit de mano de obra calificada, y el incremento de los costos en materia de servicios de salud y pensión, por el aumento de la polifarmacia, así como de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, la hipertensión y padecimientos en los aparatos cardio-respiratorios, entre otros (Castellanos et al., 2022; Ochoa-Vázquez et al., 2019; Pérez et al., 2019).

De acuerdo con estadísticas mundiales, para el 2040 alrededor de 59 naciones tendrán una esperanza de vida superior a los 80 años de edad (Domènech, 2019). Si bien esta es una noticia positiva, tratándose de los logros sostenidos alcanzados en materia de salud, en el ámbito macroeconómico trae consecuencias económicas elevadas, más cuando este elevado envejecimiento poblacional no viene acompañado de mayores niveles de natalidad, que permita establecer un balance en la fuerza laboral disponible (Alloza et al., 2021; Castellanos et al., 2022). Tal situación se agrava si se toma en consideración el aumento en los gastos de pensiones, en cuidados, en infraestructura y en servicios médicos. Todo lo anterior permite comprender las implicaciones que tiene para la sociedad el envejecimiento poblacional (Jiménez et al., 2020; Pérez et al., 2019).

En consonancia con la idea anterior, Lee (2016) afirma que el incremento de la esperanza de vida, unido a la disminución de los nacimientos, ha provocado un acelerado envejecimiento poblacional a nivel mundial, que cada día implica una mayor preocupación por los efectos macroeconómicos negativos que puede derivar,

como los ya anteriormente citados. Con esta afirmación coinciden otros investigadores como Conesa & Kehoe (2018), Denton & Spencer (2019) y Goh & McNown (2020), quienes adicionalmente refieren que los cambios demográficos, como consecuencia del envejecimiento poblacional, tienen una correlación fuerte y estadísticamente significativa con un decremento de las variables macroeconómicas.

Sin embargo, el envejecimiento poblacional trae otras implicaciones de elevada importancia en el orden social, siendo este el caso de la calidad de vida, el estatus de bienestar y una adecuada inclusión social del adulto mayor en la sociedad (Hernández et al., 2018; Ángeles et al., 2021). En el contexto de la investigación, se aborda en profundidad esta segunda vertiente, la implicación social, no la económica. En esta vertiente se analizan y discuten las principales limitaciones y condiciones que presenta el adulto mayor en función de los nuevos retos sociales existentes, como las desigualdades socio-económicas, la demanda de cuidados, los problemas de salud propios de la edad y la falta de competencias en la operación de los nuevos sistemas basados en el empleo de las tecnologías de la información y la comunicación (Ramírez-Pérez et al., 2021).

De acuerdo con Domínguez-Guedea (2016), en México se ha analizado el fenómeno del bienestar y de la calidad de vida de este grupo etario, comprendido por las personas mayores de 60 años. En su investigación se tienen en cuenta tres aspectos para el establecimiento de una atención prioritaria y diferente. Del mismo modo, las mismas permiten comprender la raíz de las limitaciones a la que son objeto este grupo etario, como resultado de los nuevos retos sociales que han devenido a lo largo de los años (Domínguez-Guedea, 2016):

1. Su vulnerabilidad en la sociedad como resultado del deterioro cognitivo, físico y biológico experimentado debido al paso de los años. A ello se agregan las desventajas sociales como consecuencia de la escasa valoración social y del poco poder adquisitivo que tiene el anciano.
2. Insuficientes estrategias, planes de acción y programas gubernamentales e institucionales, así como políticas públicas e instrumentos legales que protejan al geronte y que le provean un mayor bienestar y calidad de vida, así como protección e inclusión social, política, económica y cultural.
3. Deficiente cobertura y calidad ineficiente en cuanto a atención médica, pensiones y servicios sociales, los cuales disminuyen la posibilidad de una mejor adaptación positiva en esta nueva etapa de vida. Todo ello lacera el adecuado desarrollo y el sostenimiento de los derechos humanos.

En correspondencia con los aspectos analizados, la Organización de Naciones Unidas (ONU) en 1991 estableció cinco necesidades sociales fundamentales que tienen los adultos mayores, los cuales son primordiales para posibilitar un estatus positivo de bienestar, siendo inversamente proporcionales con las limitaciones en su proceso de envejecimiento. Las necesidades sociales son (ONU, 1991):

1. La independencia, que le permita la existencia de los medios necesarios para poder subsistir, sea mediante ingresos propios o con la ayuda de la familia o la comunidad
2. La integración, participación social y el ejercicio pleno de sus derechos humanos fundamentales. Esta necesidad implica la intervención activa en la comunidad, el intercambio con otras generaciones y la prestación de servicios sociales.

3. La necesidad de cuidado, tratamiento, protección y prestación de servicios de salud física y mental, jurídicos, sociales y de rehabilitación por parte de la sociedad. Ello incluye el respeto a la intimidad, necesidades, creencia y dignidad.
4. La autorrealización, la cual establece que el geronte debe tener la oportunidad de aprovechar a plenitud sus potencialidades, por medio de un acceso de calidad a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, así como a los recursos educativos disponibles.
5. La exigencia de poder vivir de manera digna y segura, de no ser objeto de explotación ni de violencia física o mental, como tampoco de discriminación producto de la edad, la raza, la religión, el sexo o la preferencia sexual, entre otros aspectos.

Teniendo en cuenta la problemática abordada, el objetivo es analizar las principales limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador.

Materiales y métodos

El diseño del estudio es no experimental, con alcance exploratorio y enfoque cualitativo (Cristo et al., 2020; Hernández-Sampieri & Torres, 2018). Se llevó a cabo una investigación documental para reflexionar sobre las principales limitaciones evidenciadas en el adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. Además, se empleó una encuesta como instrumento de recopilación de información, aplicado a una muestra de 76 adultos mayores que pertenecen a Pichincha, Quito, en Ecuador, para conocer las principales limitaciones percibidas.

La investigación documental se llevó a cabo por medio del análisis de fuentes primarias publicadas en revistas indizadas en bases de datos de impacto como Scielo, Scopus, *Web of Science*, Redalyc, EBSCO y MedLine. En las consultas se utilizaron las palabras clave: *older adult, quality of life, aging, limitations and social challenges*, para posibilitar una mejor obtención de los resultados. Adicionalmente, se empleó el operador lógico AND y el país Ecuador. Esta búsqueda facilitó la presentación de los resultados y su discusión. En la figura 1 y 2 se muestran los resultados obtenidos, los cuales arrojaron 374 fuentes primarias obtenidas para el periodo comprendido de 2018 a 2022, cinco años de actualidad. Además, el 69% de la información obtenida responde a artículos de investigación.

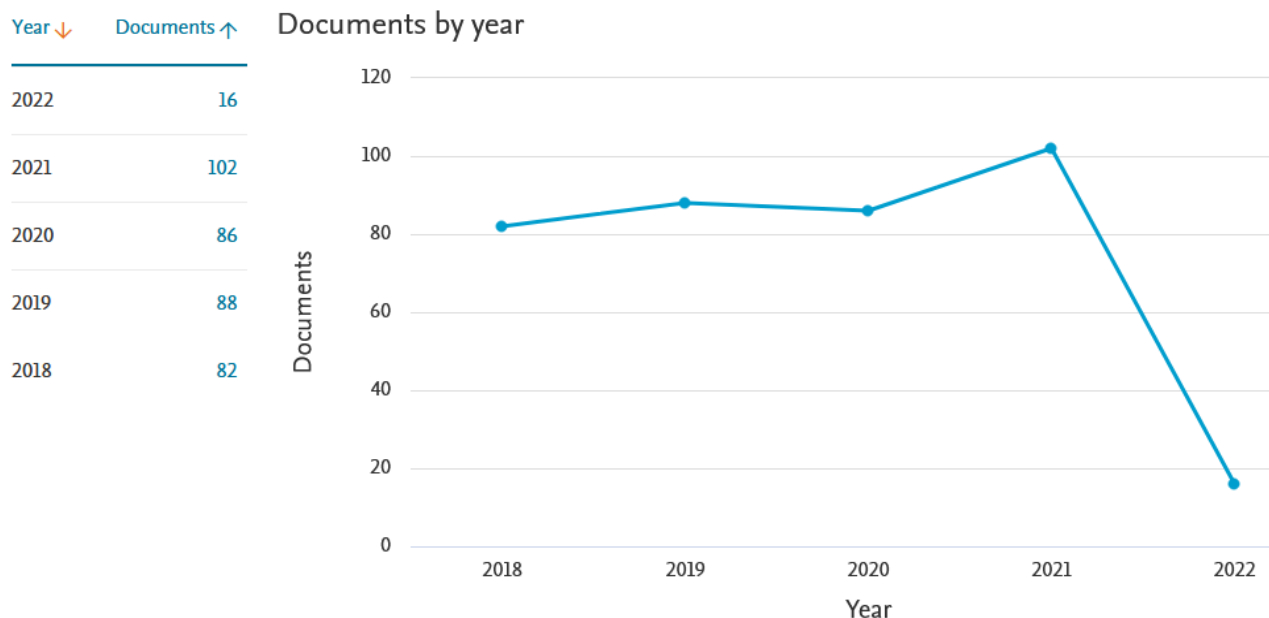


Figura 1. Análisis documental por años de publicación sobre adulto mayor, calidad de vida, envejecimiento, limitaciones, retos sociales y Ecuador.

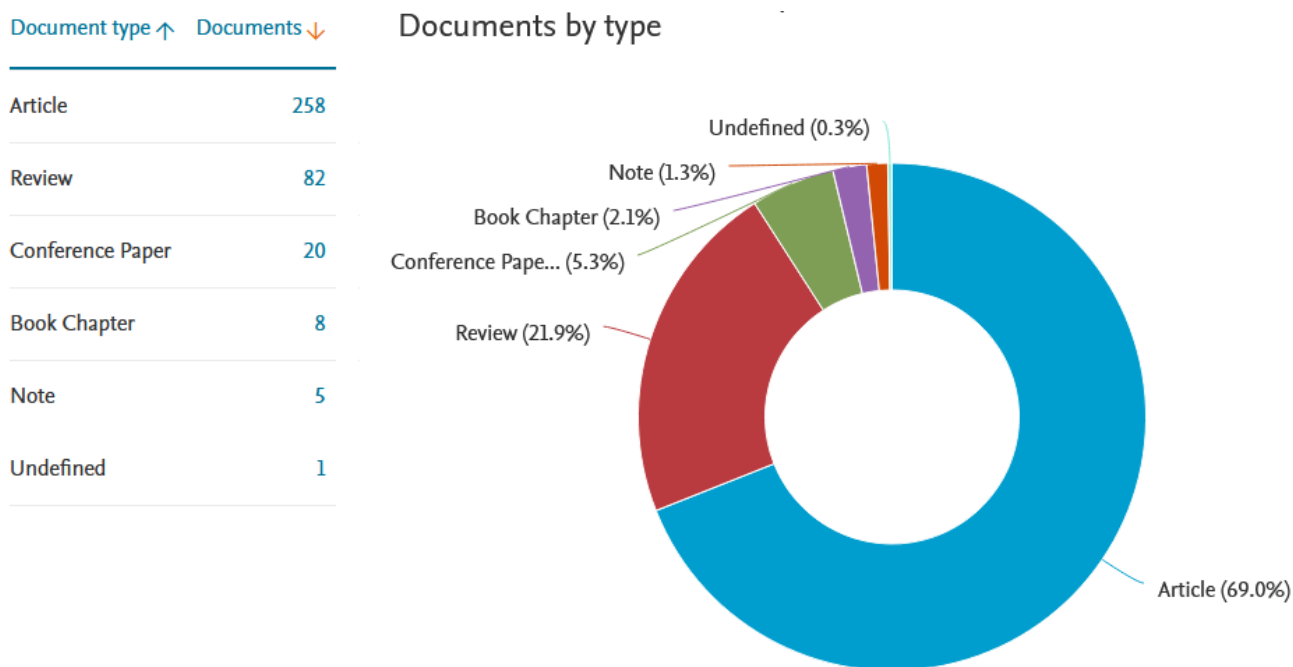


Figura 2. Análisis documental por tipo de documento sobre adulto mayor, calidad de vida, envejecimiento, limitaciones, retos sociales y Ecuador.

Seguidamente, se elaboró un cuestionario para conocer la percepción de los adultos mayores respecto a las principales limitaciones identificadas en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. Estos retos sociales son los relacionados con los nuevos procesos de industrialización producto de la globalización, así como con la vertiginosa penetración de las tecnologías de la información y la comunicación en todas las actividades de la sociedad. Asimismo, se tuvo en cuenta la profesionalización, especialización y competitividad que rige el nuevo mercado laboral. En la tabla 1 se muestran los aspectos encuestados a los adultos mayores:

Tabla 1. Encuesta diseñada sobre las limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales.

No.	Reactivo	Escala de medida
1.	He identificado limitaciones como adulto mayor que imposibilitan mi plena autorrealización y desempeño social	Sí ____ No ____
2.	Las principales limitaciones que percibo en mi entorno cotidiano como adulto mayor, relacionadas con los nuevos retos sociales, son:	<input type="checkbox"/> Desigualdad socio-económica en la atención médica <input type="checkbox"/> Problemas socio-económicos en cuanto a ingresos fijos y estables <input type="checkbox"/> Insuficiente participación y valoración social <input type="checkbox"/> Demanda de cuidados, tratamiento y protección <input type="checkbox"/> Discriminación producto de la edad, la raza y otro aspecto <input type="checkbox"/> Problemas de salud propios de la edad <input type="checkbox"/> Baja competencias en el empleo de las TIC <input type="checkbox"/> Poca accesibilidad a educación de calidad
3.	Considero que el tratamiento de las limitaciones anteriores posibilitaría en mi un mayor estado de bienestar y calidad de vida	<input type="checkbox"/> Completamente de acuerdo <input type="checkbox"/> De acuerdo <input type="checkbox"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo <input type="checkbox"/> En desacuerdo <input type="checkbox"/> Completamente en desacuerdo

Resultados y discusión

Los resultados fundamentales de la investigación se centran en analizar y discutir los datos obtenidos en la aplicación de encuestas a los 76 adultos mayores como parte de la muestra, para conocer su percepción

respecto a las principales limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. Los mismos son presentados y discutidos en las figuras 1, 2 y 3.

En la figura 1 se muestran las estadísticas arrojadas para el análisis de la existencia de limitaciones por parte de los adultos mayores en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. En dicho caso, para el 89.47% de los encuestados sí existen limitaciones bien presentes que afectan su estatus de bienestar, muchas de las cuales afectan incluso sus derechos humanos fundamentales. Solo 8 encuestados consideraron que no constatan limitaciones que los afecte en gran medida.

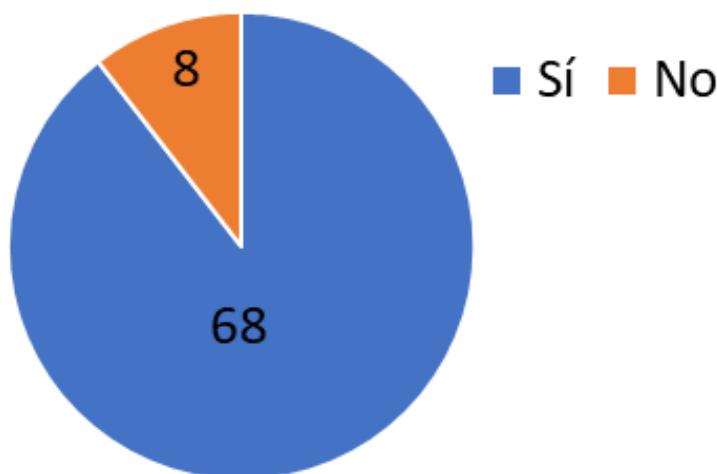


Figura 3. Análisis de la existencia de limitaciones por parte del adulto mayor.

Seguidamente, en la figura 4 se presentan las principales limitaciones percibidas. Con base en la literatura consultada fueron ubicadas en la encuesta ocho limitaciones potenciales, todas las cuales tuvieron implicación para los sujetos de análisis encuestados. Se destaca en primer lugar la baja competencia en el empleo de las TIC, las cuales a día de hoy impactan en todos los procesos y ámbitos de la sociedad. Además de constituir una limitante, es una barrera para el adulto mayor para desempeñarse adecuadamente y con competencia. El 94.74% de los encuestados perciben la competencia en el empleo de las TIC como una limitante.

En segundo lugar se encuentran los problemas propios de la edad, los cuales son una limitante evidente, si bien este grupo etario lo componen las personas con edades superiores a los 60 años, según establece la Organización Mundial de la Salud (OMS). En este sentido, el 93.42% de los encuestados seleccionaron dicha opción.

Seguidamente, en tercer lugar fue identificada como una limitación las desigualdades socio-económicas en la atención médica, siendo un problema desde la baja cobertura de salud que tienen los pacientes, a partir del incremento en este grupo de edades de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad y la hipertensión, los cuales sin lugar a dudas constituyen limitaciones para desempeñarse adecuadamente en la sociedad. En este caso, el 89.47% de los encuestados consideraron esta opción como una limitante.

Luego, en cuarto lugar el 85.52% de los encuestados consideraron la demanda de cuidados, tratamientos y protección como otra limitante potencial como adulto mayor, si bien es un grupo etario de riesgo y debe tener una atención permanente por parte del estado y la sociedad en sentido general. En este sentido, existen regulaciones y políticas que se deben cumplir, pero no en todos los casos se ejecutan ni tienen la cobertura deseada para todos los adultos mayores.

Esto puede deberse a la región geográfica donde esté el geronte, la disponibilidad de recursos u otro aspecto. Finalmente, con percepciones que van desde las 55 respuestas hasta las 29, se encuentran otras limitantes potenciales como: la discriminación producto de diversos factores, los problemas socio-económicos en cuanto a ingresos, la insuficiente valoración y participación social, y la poca accesibilidad a educación de calidad, respectivamente.



Figura 4. Análisis de las limitaciones percibidas por parte del adulto mayor que afectan su estatus de bienestar y calidad de vida. Fuente: elaboración propia.

Por último, en la figura 5 se observa el análisis realizado para el tratamiento a corto o mediano plazo de las limitaciones y su incidencia en el estatus de bienestar del adulto mayor. En este caso, el 93.42% de los encuestados afirma que si estos aspectos son atendidos por el país, sí consideran que mejorarían de manera determinante la calidad de vida, el estatus de bienestar y la adecuada inclusión social del geronte. Sobre todo hacen referencia nuevamente a la brecha en el conocimiento y aptitud en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación al servicio de la sociedad, y una mayor cobertura de salud para dar un tratamiento y promoción de salud sostenido en el tiempo al adulto mayor, las cuales en los dos últimos años se vieron afectadas por la pandemia por COVID-19 que afectó a todo el mundo, pero particularmente al Ecuador.



Figura 5. Análisis del tratamiento a corto o mediano plazo de las limitaciones y su incidencia en el estatus de bienestar del adulto mayor.

De acuerdo con los resultados obtenidos y como plantea Valdivia (2020), Ecuador no se encuentra excluido de esta situación evidenciada a nivel mundial, con respecto al fenómeno del envejecimiento poblacional y de las limitantes que supone desde el punto de vista social para la sociedad. En Ecuador, igualmente las estadísticas en este sentido han visto cómo este fenómeno ha ido en alza en la última década, la esperanza de vida ha aumentado y el número de nacimientos se han reducido (González-Terán, 2019; INEC, 2020). En este sentido, la transición demográfica evidenciada en el país está caracterizada por un envejecimiento en crecimiento y el incremento en la proliferación de enfermedades. Todo lo anterior trae como resultado una probabilidad mayor de que el geronte presente la limitación de verse en la posición de dependencia funcional, todo lo cual provoca necesidades crecientes de cuidado (Pérez et al., 2019).

Según datos obtenidos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), la población del Ecuador en 2020 fue de poco más de 17 millones de habitantes (INEC, 2020). De esta cantidad, un número elevado corresponde a personas de la tercera edad, comprendidos en edades superiores a los 60 años. En tal sentido, según los resultados arrojados en las encuestas aplicadas se evidencia que casi la totalidad de las personas encuestadas consideran que sí existen limitaciones reales que imposibilitan su plena autorrealización y adecuado desempeño social, marcadas por los nuevos retos sociales en el Ecuador, relacionados con la situación del país producto de la pandemia por COVID-19, la globalización, así como la existencia de una Cuarta Revolución Industrial, regida por el empleo de las TIC en todos los ámbitos y sectores económicos y sociales (Ramírez-Pérez et al., 2021).

Además, las principales limitaciones percibidas en el entorno cotidiano están relacionadas con desigualdad socio-económica en la atención médica y en cuanto a ingresos fijos y estables, problemas de salud propios de

la edad, baja competencias en el empleo de las TIC y una baja implementación de políticas para asegurar mejores cuidados, tratamientos y protección. En menor medida, los encuestados perciben limitaciones en cuanto a discriminación producto de la edad, la raza y otros aspectos, así como poca accesibilidad a educación de calidad, e insuficiente participación y valoración social. Por último, en un porcentaje superior a 90 los adultos mayores consideraron que el tratamiento de estas limitaciones posibilitaría un mayor estado de bienestar y calidad de vida.

Con las aseveraciones anteriores coinciden diversos autores nacionales y foráneos consultados. Tales son los casos de Arango & Peláez (2012), Arias et al. (2020), Domínguez-Guedea (2016), González-Terán (2018) y Valdivia (2020) quienes plantean limitaciones similares en otros contextos de aplicación como Guatemala, Chile, España, México y el propio Ecuador. Las limitaciones potenciales que afectan a este grupo etario coinciden en un elevado porcentaje. Son los casos de las enfermedades propias de la edad, la poca cobertura de salud, los temas asociados con la disponibilidad de las pensiones, la subvaloración a participar en actividades comunitarias y la poca aptitud para la operación de sistemas, equipos y procesos mediados por el empleo de las TIC.

Como resultado de la revisión documental y del análisis realizado a las encuestas aplicadas se pudo constatar que el marco normativo del Ecuador incorpora los derechos de cuidado y seguridad del adulto mayor. No obstante, es una necesidad el continuo fortalecimiento del carácter institucional, de manera que se pueda cumplir a cabalidad todas las leyes, disposiciones y reglamentaciones vigentes, que permitan reducir o mitigar las limitaciones que sufren los adultos mayores. En tal sentido, se hace referencia a limitaciones relacionadas con los problemas de ingresos fijos y estables, asociados con las pensiones. Del mismo modo, se hace alusión a la cobertura de salud que debe existir, a los cuidados en hogares de ancianos, en los casos que así lo requieran, en la accesibilidad a clases y en el empleo de las TIC.

Conclusiones

Como conclusiones se puede afirmar que el envejecimiento poblacional es considerado como una de las transformaciones sociales de mayor significado a nivel mundial en el siglo XXI. Sin embargo, ello implica un aseguramiento sólido de los gobiernos, para que esta etapa de vida del individuo se lleve a cabo con dignidad, calidad de vida, estatus de bienestar y con total respecto de los derechos fundamentales de la sociedad. En el artículo se analizaron las principales limitaciones del adulto mayor en el Ecuador, frente a los principales retos sociales. Se realizó una revisión documental y se aplicó una encuesta. Los resultados evidenciaron la presencia de políticas y regulaciones nacionales para favorecer la vida del geronte, no obstante, se debe continuar trabajando en este sentido para mitigar los riesgos y problemas identificados.

Se analizaron las principales limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales en el Ecuador. Las principales limitaciones identificadas y discutidas fueron: la desigualdad socio-económica en la atención médica y en cuanto a ingresos fijos y estables, los problemas de salud propios de la edad, la baja competencias en el empleo de las TIC y la baja implementación de políticas para asegurar mejores cuidados, tratamientos y protección. Además, otras limitaciones percibidas fueron: la

discriminación producto de la edad, la raza y otros aspectos, así como poca accesibilidad a educación de calidad, e insuficiente participación y valoración social.

Las principales limitaciones del estudio en el orden teórico-práctico fueron las pocas investigaciones existentes en el Ecuador que analicen y profundicen en esta temática de las limitaciones del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, frente a los nuevos retos sociales, fundamentalmente luego de la pandemia por COVID-19. Para trabajos futuros se recomienda la aplicación de un instrumento de medición a una muestra superior de adultos mayores, para llevar a cabo análisis estadísticos descriptivos e inferenciales que puedan ser generalizables a una población determinada, de manera que puedan soportar la toma de decisiones en la implementación de acciones para favorecer la calidad de vida y bienestar del geronte. Del mismo modo, se recomienda analizar las emociones y sentimientos de los adultos mayores, y las implicaciones que existen para su salud mental.

Referencias

- Alloza, M., Andrés, J., Burriel, P., Kataryniuk, I., Pérez, J. J., & Vega, J. L. (2021). La reforma del marco de gobernanza de la política fiscal de la Unión Europea en un nuevo entorno macroeconómico. *Documentos ocasionales-Banco de España*, (21), 1-38. <https://www.bde.es/f/webbde/SES/Secciones/Publicaciones/PublicacionesSeriadadas/DocumentosOcasiones/21/Fich/do2121.pdf>
- Ángeles, M. A. V., Jiménez, J. M., Martínez, P. Y. O., & López, J. A. H. (2021). Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (41), 480-484. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7952369>
- Arango, D. C., & Peláez, E. (2012). Envejecimiento poblacional en el siglo XXI: oportunidades, retos y preocupaciones. *Revista Salud Uninorte*, 28(2), 335-348. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522012000200015
- Arias, C., Soliveres, C., & Bozzi, N. (2020). El envejecimiento poblacional en América Latina. *Revista Euro latinoamericana de Análisis Social y Político*, 1(2), 11-23. <http://www.ojs.unsj.edu.ar/index.php/relasp/article/view/577>
- Belasco, A. G. S., & Okuno, M. F. P. (2019). Realidad y desafíos para el envejecimiento. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72, 1-2. <https://www.scielo.br/j/reben/a/YyPr9QcL5bn3p6TGvGCBzvM/?lang=es>
- Castellanos, E., Vega, I., & Cristancho Fajardo, C. (2022). Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia. *Tendencias*, 23(1), 29-57. <https://doi.org/10.22267/rtend.222301.197>
- Conesa, J. C., & Kehoe, T. J. (2018). An introduction to the macroeconomics of aging. *The Journal of the Economics of Ageing*, 11, 1-5. <https://doi.org/10.1016/j.jeoa.2018.03.002>

- Cristo, N. M., Pérez, J. F. R., & Izaguirre, L. V. (2020). Estrategia de entrenamiento y acompañamiento a usuarios para el Sistema de Información Hospitalaria XAVIA HIS. *Revista Cubana de Informática Médica*, 12(1), 76-91.
- Denton, F. T., & Spencer, B. C. (2019). *Macroeconomic aspects of the transition to zero population growth*. 1st Edition. Routledge. (pp. 81-111). <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9780429050138-5/macro-economic-aspects-transition-zero-population-growth-frank-denton-byron-spencer>
- Domènech, J. M. (2019). El envejecimiento de la población española y su impacto macroeconómico. *Papeles de Economía Española*, 161, 100-241. <https://www.jubilaciondefuturo.es/recursos/doc/pensiones/20180910/fondo-documental/el-envejecimiento-de-la-poblacion-espanola-y-su-impacto-macroeconomico.pdf>
- Domínguez-Guedea, M. T. (2016). Desafíos sociales del envejecimiento: Reflexión desde el derecho al desarrollo. *CES Psicología*, 9(1), 150-164. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802016000100011
- Goh, S. K., & McNown, R. (2020). Macroeconomic implications of population aging: Evidence from Japan. *Journal of Asian Economics*, 68, 101198. <https://doi.org/10.1016/j.asieco.2020.101198>
- González-Terán, V. R. (2018). Educación del adulto mayor para enfrentar limitaciones derivadas del envejecimiento. *Transformación*, 14(1), 70-80. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2077-29552018000100007&script=sci_arttext&tlng=en
- Hernández, N. B., Garbey, M. N., LLoga, T. G., & Martínez, J. S. (2018). Repercusión del envejecimiento en la calidad de vida de los adultos mayores. *Revista Información Científica*, 97(3), 596-605. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332018000300596
- Hernández-Sampieri, R., & Torres, C. P. M. (2018). *Metodología de la investigación* (Vol. 4). México DF: McGraw-Hill Interamericana.
- INEC. (2020). Portal web del Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/estadisticas/>
- Jiménez, B. M., Padrón, N. P., & Trejo, T. R. (2020). Fases transicionales del envejecimiento poblacional, un enfoque desde Chile y Guatemala. *Revista Plus Economía*, 8(2), 74-97. <http://pluseconomia.unachi.ac.pa/index.php/pluseconomia/article/view/471>
- Lee, R. (2016). Macroeconomics, aging, and growth. In *Handbook of the economics of population aging* (Vol. 1, pp. 59-118). North-Holland. <https://doi.org/10.1016/bs.hespa.2016.05.002>
- Ochoa-Vázquez, J., Cruz-Ortiz, M., del Carmen Pérez-Rodríguez, M., & Cuevas-Guerrero, C. E. (2019). El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(4), 273-280. http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/647

- OMS. (2017). Envejecimiento y ciclo de vida. Organización Mundial de la Salud. IntraMed. Noticias Médicas. <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=73465>
- Pérez, A. D. R. R., Pérez, J. F. R., & Zayas, J. C. B. (2019). Polifarmacia e interacciones medicamentosas potenciales en el adulto mayor, una polémica en la prescripción. *Revista Cubana de Farmacia*, 52(2). <http://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/335>
- Ramírez-Pérez, J. F., López-Torres, V. G., Vidal-Ledo, M. J., Ramírez-Pérez, A. D. R., & Morejón-Valdés, M. (2021). Las tecnologías de la información y la comunicación como factor de desempeño competitivo en instituciones de salud. *Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud*, 32(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2307-21132021000200009&script=sci_arttext&tlng=en
- Valdivia, P. F. (2020). Envejecimiento y atención a la dependencia en Ecuador. División de Protección Social y Salud. Nota técnica IDB-TN-2083. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). <https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/Envejecimiento-y-atencion-a-la-dependencia-en-Ecuador.pdf>